

NOTA DE PRENSA

El Departamento de Servicios Sociales de la Comarca del Aranda promueve “Ágilmente”

- **La iniciativa, que dará comienzo el próximo 1 de junio, recoge un programa de actividades dedicadas a adultos mayores para trabajar la estimulación cognitiva y el bienestar global**

COMARCA DEL ARANDA, 24 DE MAYO DE 2022

El Departamento de Servicios Sociales de la Comarca del Aranda presenta el programa Ágilmente, una iniciativa que recoge actividades dedicadas a adultos mayores para trabajar la estimulación cognitiva y el bienestar global.

La estimulación cognitiva en adultos previene notablemente el deterioro mental y la demencia, entre otras enfermedades. A través del programa “Ágilmente”, destinado al bienestar de los mayores de 60 años en el ámbito rural, se lleva a cabo un seguimiento directo, individualizado y personalizado de cada usuario a través de una metodología propia y registrada.

“Damos más vida a sus años y más años a sus vidas” es el lema de este programa que reúne diferentes actividades diarias y muy entretenidas de estimulación cognitiva para mantener la mente siempre ágil. Estas se diseñan teniendo en cuenta las necesidades de los alumnos, a los que se les presta una atención directa continuada y personalizada durante todo el curso. El objetivo es que una vez cumplimentado el curso los alumnos incrementen sus capacidades cognitivas como la memoria, la atención y la concentración.

“Ágilmente” cuenta con un equipo de cinco profesionales cualificados y cinco años de experiencia con especialidades de nutrición, ATS/DUE y psicología.

Inscripción

La inscripción a este programa que dará comienzo el 1 de junio es muy sencilla. Los adultos mayores de 60 años interesados deben ponerse en contacto con Cristina, del Departamento de Servicios Sociales, a través del teléfono 876 53 99 16 y guardar dicho número. El Departamento se encargará del resto, ofrecer los diferentes horarios para la prestación del servicio, explicar las formas de comunicación del programa, que se realizan a través de WhatsApp, y mantenerse a disposición de los usuarios para resolver dudas y consultas.

Las plazas se designarán por orden de inscripción.

Contacto para prensa

COMUNICACIÓN COMARCA DEL ARANDA

María Valdovín / comunicacion@comarcadelaranda.com / 686 725 102