

NOTA DE PRENSA

“Des-conecta y emocionate. Tu corazón y tu cerebro ante los riesgos digitales”, el taller de la Comarca del Aranda que sensibiliza a los jóvenes sobre el uso de internet

- **La iniciativa, que nace de la colaboración entre el Departamento de Juventud y la Oficina del Consumidor, se desarrollará el 4 de octubre en Illueca y el 18 de octubre en Mesones de Isuela**

COMARCA DEL ARANDA, 20 DE SEPTIEMBRE DE 2022

Los próximos días 4 y 18 de octubre, los municipios de la Comarca del Aranda Illueca y Mesones de Isuela, respectivamente, acogerán el taller “Des-conecta y emocionate. Tu corazón y tu cerebro ante los riesgos digitales”. Una iniciativa que nace de la colaboración entre el Departamento de Juventud y la Oficina del Consumidor de la Comarca del Aranda y que ha sido desarrollada por “La Barca Emocional”.

El taller, dirigido por Eva Angulo e Isabel Ceamanos, tiene como objetivo sensibilizar sobre los riesgos del abuso de las redes sociales e internet. Está dirigido al público en general, aunque se orienta especialmente a jóvenes, padres y abuelos.

Temas como el impacto del uso de la pantalla en el cerebro o del uso prolongado de los dispositivos digitales centrarán el debate de esta actividad en la que, además, se ofrecerán recomendaciones y consejos para evitar la dependencia emocional de las redes y gestionar su uso de forma óptima.

La cita en Illueca será el martes 4 de octubre a las 18 horas en la Biblioteca Municipal, mientras que en Mesones de Isuela tendrá lugar el martes 18 de octubre en el Hogar del Jubilado, a la misma hora. Para ambas ocasiones, es necesario pre-inscribirse llamando al teléfono de la Comarca 976548090.

Contacto para prensa

COMUNICACIÓN COMARCA DEL ARANDA

María Valdovín / comunicacion@comarcadelaranda.com / 686 725 102