

NOTA DE PRENSA

El departamento de Servicios comarcal convoca nuevas fechas para los talleres de envejecimiento activo en febrero

COMARCA DEL ARANDA, 9 DE FEBRERO DE 2024

El departamento de Servicios Sociales de la Comarca del Aranda convoca nuevas fechas para los talleres gratuitos de envejecimiento activo durante los meses de febrero y marzo. La iniciativa, que pretende mejorar las condiciones de vida de las personas mayores, discapacitados y personas en situación de dependencia en el territorio. Esta actividad tuvo muy buena acogida durante el año pasado y se volverá a poner en marcha este próximo mes de febrero. Las fechas asignadas a cada localidad son las siguientes:

FEBRERO

Tierga

- **Día:** martes 13, 20 y 27
- **Hora:** 18.00 horas
- **Lugar:** Ayuntamiento de Tierga

Illueca

- **Día:** martes 13, 20, y 27
- **Hora:** 16.00 horas
- **Lugar:** Hogar de Pensionistas

Gotor:

- **Día:** lunes 12, 19 y 26
- **Hora:** 15.00 horas
- **Lugar:** Asociación de Mujeres

Aranda:

- **Día:** viernes 16 y 23
- **Hora:** 17.00 horas
- **Lugar:** Escuelas

Mesones:

- **Día:** jueves 15, 22 y 29
- **Hora:** 16.30 horas
- **Lugar:** Sala Multiusos

Brea de Aragón:

- **Día:** miércoles 14, 21 y 28
- **Hora:** 17.00 horas
- **Lugar:** Centro de Día

Sestrica:

- **Día:** lunes 19 y 26
- **Hora:** 17.00 horas
- **Lugar:** Centro Cultural

MARZO**Jarque:**

- **Día:** miércoles 20 y 27
- **Hora:** 15.15 horas
- **Lugar:** Local del Riachuelo

Para la mejora de la actividad física, los talleres ofrecerán paseos por los rincones de los municipios, ejercicios de estiramientos y movilidad para poder realizarse de manera autónoma, actividades para estimular el movimiento, como la danza, o competiciones de juegos de mesa. Para la mejora de las funciones cognitivas el programa incluye

talleres de estimulación de la memoria y talleres de manualidades con diferentes materiales. La actividad tendrá una duración de una hora y media.

Los talleres de envejecimiento activo cuentan con la colaboración de los ayuntamientos de Aranda de Moncayo, Brea de Aragón, Calcena, Gotor, Illueca, Jarque, Mesones de Isuela, Oseja, Pomer, Purujosa, Sestrica, Trasobares y el Núcleo Urbano de Viver de la Sierra.

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES COMARCA DEL ARANDA

ssbase@comarcadelaranda.com / 976 54 80 90

Plaza del Castillo, s/n. 50.250 - Illueca, Zaragoza