

## NOTA DE PRENSA

# **El departamento de Servicios comarcal convoca nuevas fechas para los talleres de envejecimiento activo en abril**

**COMARCA DEL ARANDA, 9 DE ABRIL DE 2024.** El departamento de Servicios Sociales de la Comarca del Aranda convoca nuevas fechas para los talleres gratuitos de envejecimiento activo durante los meses de abril. La iniciativa, que pretende mejorar las condiciones de vida de las personas mayores, discapacitados y personas en situación de dependencia en el territorio.

Esta actividad tuvo muy buena acogida durante el año pasado y se volverá a poner en marcha este próximo mes de febrero. Las fechas asignadas a cada localidad son las siguientes:

### ABRIL

#### **Aranda**

- Día: viernes 5, 12, 19 y 26
- Hora: 17.30 horas
- Lugar: Escuelas

#### **Brea de Aragón**

- Día: miércoles 3, 10, 17 y 24
- Hora: 17.00 horas
- Lugar: Centro de día

#### **Gotor**

- Día: lunes 1, 8, 15, 22 y 29
- Hora: 15.00 horas
- Lugar: Asociación de Mujeres

### **Illueca**

- Día: martes 2, 9, 16 y 30
- Hora: 16.00 horas
- Lugar: Hogar de Pensionistas

### **Sestrica**

- Día: lunes 1, 8, 15, 22 y 29
- Hora: 17.00 horas
- Lugar: Centro Cultural

### **Jarque de Moncayo:**

- Día: miércoles 3, 10, 17 y 24
- Hora: 15.15 horas
- Lugar: Local del Riachuelo

### **Mesones**

- Día: jueves 4, 11, 18 y 25
- Hora: 15.45 horas
- Lugar: Sala Multiusos

### **Tierga**

- Día: martes 2, 9, 16 y 30
- Hora: 18.15 horas
- Lugar: Ayuntamiento

Para la mejora de la actividad física, los talleres ofrecerán paseos por los rincones de los municipios, ejercicios de estiramientos y movilidad para poder realizarse de manera autónoma, actividades para estimular el movimiento, como la danza, o competiciones de

juegos de mesa. Para la mejora de las funciones cognitivas el programa incluye talleres de estimulación de la memoria y talleres de manualidades con diferentes materiales. La actividad tendrá una duración de una hora y media. Los talleres de envejecimiento activo cuentan con la colaboración de los ayuntamientos de Aranda de Moncayo, Brea de Aragón, Calcena, Gotor, Illueca, Jarque, Mesones de Isuela, Oseja, Pomer, Purujosa, Sestrica, Trasobares y el Núcleo Urbano de Viver de la Sierra.

**DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES COMARCA DEL ARANDA**

[ssbase@comarcadelaranda.com](mailto:ssbase@comarcadelaranda.com) / 976 54 80 90

Plaza del Castillo, s/n. 50.250 - Illueca, Zaragoza